



Stichting Friesland Judo Promotie

Beste Judovrienden,

Op **zaterdag 28 maart 2026** organiseert Stichting Friesland Judo Promotie voor de **30^e keer de Friese Kampioenschappen**.

Ditmaal organiseren wij ter ere van het jubileumjaar voor de 1^{ste} maal de **Open Friese Team Kampioenschappen** voor **alle** verenigingen in Nederland en het buitenland.

Enig spektakel bij presentatie en opkomst van de teams mag verwacht worden. Een licht- en geluidshow zal de spanning tot een maximum brengen en de teams de aandacht geven die zij verdienen!

Wij nodigen **alle judoverenigingen** en hun judoka's van harte uit voor dit toernooi.

Datum: Zaterdag 28 maart 2026

Plaats: Sporthal De Trije, Jan Rodenhuisplein 3, 8801 ET te FRANEKER

Deelnemers: Alle judoka's, geboren in 2016 of eerder, die lid van een judovereniging in Nederland of buitenland zijn.

Inschrijving: Uiterlijk **zaterdag 14-3-2026**. Inschrijven? Klik [hier](#) voor inschrijven.

Inschrijfgeld: € 65,- per team voor -13 en -15 en € 52,50 per team voor -18 en 18+. Het inschrijfgeld overmaken op rekeningnummer NL09RABO0148962599 t.n.v. Friesland Judo Promotie o.v.v. teamnaam. De inschrijving is pas definitief als het inschrijfgeld is bijgeschreven.
Prijzen zijn afhankelijk van de poule grootte. Inbegrepen: koffie/thee/water en een broodje (ham of kaas)

Weging: De weging is verplicht voor aanvang van de wedstrijden. Weging in judobroek en shirt. Marge van max 0,5 kg wordt gehanteerd. De judoka mag meedoen in één zwaardere gewichtsklasse dan de ingewogen gewichtsklasse.

Indeling:	Leeftijd	Geslacht	Gewichtsklassen
	-13 jaar	Jongens	-30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, +42 kg (max 50,4 kg)
	-13 jaar	Meisjes	-28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, +40 kg (max 48,0 kg)
	-15 jaar	Jongens	-46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg (geen max)
	-15 jaar	Meisjes	-44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg (geen max)
	-18 jaar	Jongens	-66 kg, -73 kg, -81 kg, +81 kg (geen max)
	-18 jaar	Meisjes	-57 kg, -70 kg, +70 kg (geen max)
	+ 18 jaar	Mannen	-66 kg, -73 kg, -81 kg, +81 kg (geen max)
	+ 18 jaar	Vrouwen	-57 kg, -70 kg, +70 kg (geen max)

Reglement: Wij hanteren het reglement van JBN per leeftijdsklasse. De organisatie behoudt zich het recht om af te wijken van de bovenvermelde gewichtsklassen en indeling.

Toeschouwers: Entree € 3,50. Kinderen tot en met 12 jaar gratis entree. Toeschouwers kunnen plaatsnemen op de tribune.

Foto/film: Door opgave gaat de deelnemer akkoord met het gebruik van foto en film materiaal ter promotie van het toernooi

Aansprakelijkheid: De organisatie kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor geleden schade door diefstal, blessures of ongevallen.

Naast de Open Friese Teamkampioenschappen vindt er tevens de Open Friese Kampioenschappen Open klasse (individueel) plaats, ditmaal eveneens voor iedereen in Nederland en erbuiten! Ook jij mag je hier voor inschrijven. Deelname is gratis als je aan de teamwedstrijden of het reguliere FK mee doet! Schrijf je [hier](#) in.

Wij hopen de inschrijving van de teams en uw judoka's spoedig tegemoet te kunnen zien en zullen ons uiterste best doen om van dit jubileumtoernooi er een geslaagd en onvergetelijk event van te maken!

Met sportieve groet,

Het bestuur van Stichting Friesland Judo Promotie